

КРОШКА ГТОшка



Самая спортивная газета для взрослых и детей
№ 6 февраль 2020

Немного истории

Первый комплекс ГТО и дальнейшее его развитие
1929-1938

Первый комплекс ГТО состоял всего из одной ступени и предполагал выполнение 21 испытания, 15 из которых носили практический характер:

- бег на 100, 500 и 1000 метров;
- прыжки в длину и высоту;
- метание гранаты;
- подтягивание на перекладине;
- лазание по канату или шесту;
- поднимание патронного ящика весом в 32 килограмма и безостановочное передвижение с ним на расстоянии 50 метров;
- плавание;
- умение ездить на велосипеде или умение управлять трактором, мотоциклом, автомобилем;
- умение грести 1 км;
- лыжи на 3 и 10 км;
- верховую езду и продвижение в противогазе на 1 км.

Теоретические испытания проводились по военным знаниям и знаниям истории физкультурных достижений, основ физкультурного самоконтроля, оказанию первой медицинской помощи. Испытания проводились на всех уровнях — в городах, селах и деревнях, на предприятиях и в организациях. Результаты заносились в билет физкультурника.

Высокая идейная и политическая направленность комплекса ГТО, общедоступность физических упражнений, включенных в его нормативы, их очевидная польза для укрепления здоровья и развития навыков и умений, необходимых в повседневной жизни, сделали комплекс ГТО популярным среди населения и особенно среди молодежи. Нормы ГТО выполнялись в школах, колхозных бригадах, рабочими фабрик, заводов, железных дорог и т.д. Уже в 1931 году значки ГТО получили 24 тысячи советских граждан.

Те, кто успешно выполнял испытания и был награжден значком ГТО, имели льготу на поступление в специальное учебное заведение по физкультуре и преимущественное право на участие в спортивных соревнованиях и физкультурных праздниках республиканского, всесоюзного и международного масштаба.

Масштабные соревнования на звание Чемпионов комплекса ГТО по отдельным его видам по популярности не уступали Спартакиадам и центральным футбольным матчам сезона. Носить значок ГТО стало престижным.

Новости с «Планеты детства»



«Лыжня России» на протяжении десятилетий объединяет поклонников одного из самых популярных и массовых видов спорта. У этого яркого, масштабного зимнего праздника славная история, которую украшают легендарные имена и достижения лыжников разных поколений. С каждым годом «Лыжня России» становится все более значимым событием в спортивной жизни всей страны.

Соревнования XXXVIII открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России» прошли на спортивно-оздоровительной базе «Ирбис» 8 февраля. В этот день на старт вышли не только профессионалы,

и любители лыжного спорта, но и дошколята нашего детского сада № 42 «Планета детства». Курицына Арина и Яковлева Ульяна которые прошли всю дистанцию и с отличным настроением преодолели финишную черту, девчонки получили заряд бодрости, здоровья, положительных эмоций, а так же грамоты от управления молодежной политики и спорта Администрации города Юрги в номинации «Самые юные участники гонки». Наши ребята просто молодцы! Детский сад гордится вами!



Источник: инструктор по ФК
Любецкая А.А.

Новости детского сада № 1 «Ёлочка»



Многие любят зиму, потому что это самое красивое время года, и потому, что только зимой есть возможность покататься на санях, лыжах вдоволь наиграться в снежки, выстроить крепость из снега, слепить снежную бабу.

15 февраля в рамках сетевого взаимодействия сотрудники МБДОУ "Детский сад № 1 "Ёлочка" совместно с сотрудниками МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 42 "Планета детства", при участии воспитанников и их родителей организовали

кратковременный туристический поход на лыжах «Февральский снеговой».

На базе отдыха "Ирбис" с детьми старшего дошкольного возраста и их родителями было организовано и проведено спортивное развлечение. По окончании мероприятия родителями воспитанников было организовано чаепитие.

Основной целью мероприятия было: создание эмоциональной атмосферы праздника и привлечение к совместной игровой деятельности детей и их родителей. Праздник проводился в виде эстафеты. В эстафете приняли участие дети и их родители.

Перед началом соревнований участники разделились на 2 равносильные команды. Дети принимали активное участие в соревнованиях: выполняли задания на ловкость и смекалку (задание «Переправа по льдинам», разгадывание загадок), соревновались в выполнении заданий на скорость и меткость (задания «Оленьи упряжки», «Снежные завалы»), поддерживая и помогая друг другу.

На празднике чувствовалась весёлая и дружелюбная атмосфера, несмотря на то, что при проведении эстафеты присутствовал соревновательный момент. На празднике не было пассивных наблюдателей. Все ребята остались очень довольны. По окончании мероприятия участники были награждены грамотами.

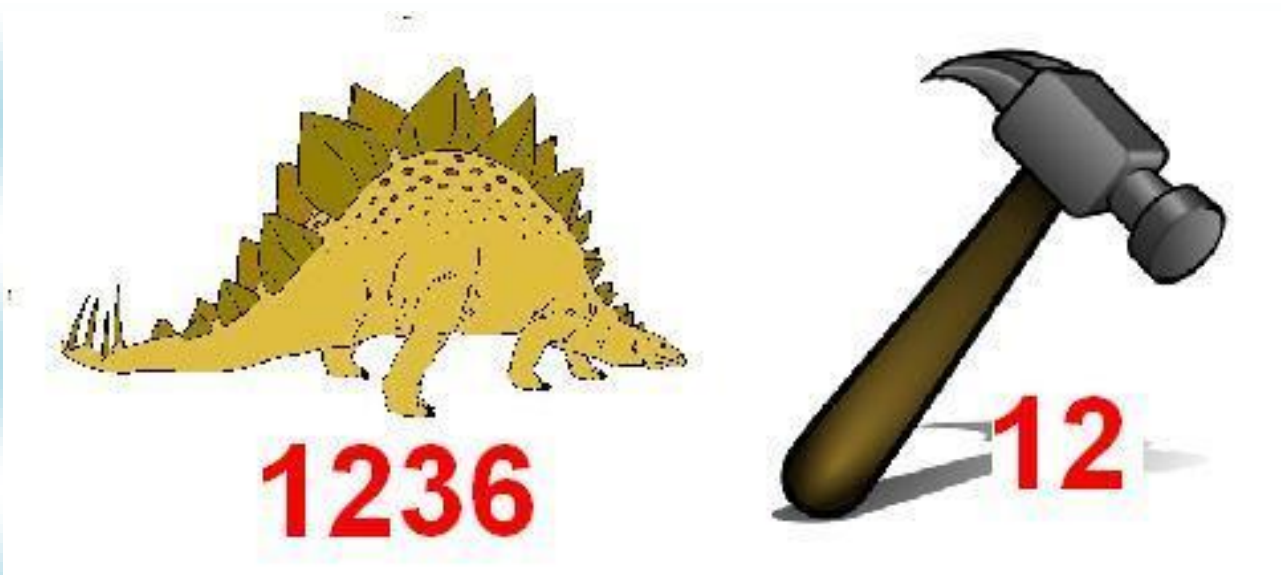


Страничка для ребят

Ребусы о физической культуре



Ответ: эстафета



Ответ: Динамо



Ответ: медаль